



COMMUNIQUÉ

Municipalité de Lac-au-Saumon

Septembre 2025 - Volume 25 - numéro 9

ÉLECTIONS MUNICIPALES

**VOUS DÉSIREZ VOUS IMPLIQUER DANS
VOTRE COMMUNAUTÉ!**

DU 19 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE

**VENEZ DÉPOSER VOTRE CANDIDATURE AU BUREAU
MUNICIPAL POUR DEVENIR CONSEILLER(E)
OU BIEN MAIRE**

VOTE PAR ANTICIPATION

26 OCTOBRE

12 H À 20 H



JOUR DU SCRUTIN

2 NOVEMBRE

10 H À 20 H



La Municipalité remercie ses bénévoles

Vous faites la différence, merci !"

5 à 7, spécial bénévoles

À la salle multifonctionnelle

Vendredi 19 septembre

Pensez à vous inscrire auprès de votre organisme !

Nouvellement arrivée au Lac-au-Saumon?

Venez rencontrer les bénévoles lors du 5 à 7

Pensez à vous inscrire auprès de la municipalité



LAC-AU-SAUMON

Entrée Parc du Centenaire

SAMEDI 13 SEPTEMBRE

10H À 14H



En collaboration avec





BIBLIOTHÈQUE
Comptoir
de prêts

À tous les jeudis
De 13h30 à 15h00
De 18h30 à 20h00

*Le comptoir de prêts est toujours ouvert durant les activités de la bibliothèque



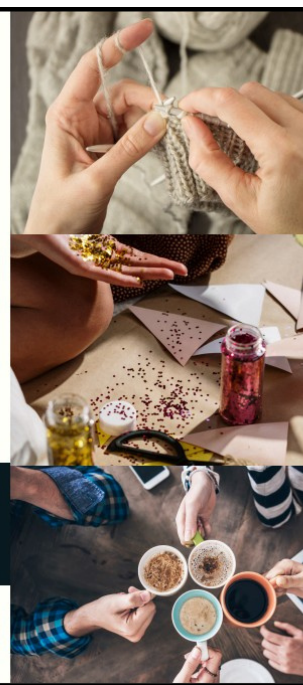
BIBLIOTHÈQUE

TRICOT-BRICO-CAFÉ
RENCONTRES AMICALES

Pour apprendre et échanger sur différentes techniques manuelles : tricot-crochet, peinture aquarelle ou acrylique, macramé, fabrication de cartes, peinture sur tissu, faux vitrail, etc.

Tous les vendredis, 13h30
Aucune inscription nécessaire, veuillez seulement vous présenter sur place.

**DÉBUT DES RENCONTRES:
19 SEPTEMBRE PROCHAIN**



COLLECTE BOUTEILLES CANETTES



Nous passerons dans le village, les rangs et de l'autre côté du lac

Vous pouvez venir les porter sur place à tout moment

FINANCEMENT POUR NOS ACTIVITÉS !

**SAMEDI 4 OCTOBRE
DÈS 9H00**

Bibliothèque Bertrand B.-Leblanc



BIBLIOTHÈQUE

Automne 2025:
Un temps pour prendre soin de soi

Les samedis. 10h00

Ateliers gratuits

Avec **Stéphanie Hébert**
Nutritionniste

Régulation du système nerveux; comment faire face au stress de la vie quotidienne
20 septembre

Stimuler son système immunitaire
18 octobre

Inflammation et nutrition
15 novembre

Surfer sur la ménopause
6 décembre

Bientôt de retour



Nouveau

Club culturel

Une rencontre par mois

Échanges sur des découvertes culturelles:

Livres, films, reportages
revues, spectacles, etc.

Première rencontre du club :
mercredi 24 septembre, 13h30

Aucune inscription nécessaire
Bibliothèque Bertrand B.-Leblanc



6 MAI 2025

Une autre saison terminée pour le
Club de ski de fond Mont-Climont
de Lac-au-Saumon

Pour la saison 2024-2025

- ◆ Ce sont 18 jeunes de 4 à 15 ans inscrits au programme Jack Rabbit
- ◆ 12 jeunes inscrits au programme d'entraînement pour les compétitions (62 entraînements de 1,5 h au gym, en terrain sec et en ski)
- ◆ 7 moniteurs/entraîneurs bénévoles



Jeunes du Jack Rabbit et athlètes compétitifs
Avril 2025

Présence du club dans plusieurs compétitions

- ◆ Circuit régional de l'Est-du-Québec (Lac-au-Saumon, Islet et Rimouski)
- ◆ Circuits provinciaux Demers, de Québec et Charlo au Nouveau-Brunswick
- ◆ Coupe Québec, Rimouski
- ◆ Championnat jeunesse nord-américain dans Lanaudière

Plusieurs médailles dans les différentes compétitions.

Un merci
spécial à :



Athlète de l'année du Club de ski Mont-Climont:

Julianne Barrette

3 fondeurs ont obtenu le trophée du meilleur athlète dans sa catégorie pour le Circuit régional de l'Est-du-Québec

- ◆ Benjamin Cummings, 8 G
- ◆ Jeanne Gaudet, 8 F
- ◆ Élisabeth Hébert, 14 F



Félicitations pour l'engagement et l'implication de nos jeunes
et des moniteurs dans le développement du ski de fond !

MRC DE LA MATAPÉDIA

LOISIRS ! Vous croyez qu'il n'y a rien à faire dans La Matapédia ? Détrompez-vous !

Consultez le **Guide matapédien des loisirs** pour y dénicher votre nouvelle passion!

-> <https://www.lamatapedia.ca/guide>



Nous tenons à remercier tout particulièrement la MRC de la Matapédia,
pour son partenariat et son soutien dans la diffusion de nos communiqués
mensuels aux citoyens de la municipalité de Lac-au-Saumon.



**CLUB DES 50 ANS ET PLUS
LAC-AU-SAUMON**



À CONSERVER

DATE	ACTIVITÉ	HEURE
2025-09-07	Déjeuner mensuel avec tirage 50/50	8h00 à 11h30
2025-09-13	*Pour prolonger l'été Spécial de la rentrée* Souper Hamburger sur BBQ et dessert suivi d'une soirée dansante Billet 20\$	17h00
2025-09-17	Début Vie Active et Gym cerveau avec Nicole Bougie	13h30
2025-09-22	Début des cours de danse en ligne avec Guylaine Gagné	18h15 (débutant 2) 19h00 (débutant 3) 20h00 (avancé 1)
2025-09-25		20h00 (avancé 2)
2025-09-26	Dîner-causerie (soupe-dessert-thé-café offert par le club) vous apportez votre sandwich, suivi d'activités diverses en après-midi (membres et non-membres)	12h00
2025-10-05 2025-11-02 2025-12-07	Déjeuner mensuel avec tirage 50/50	8h00 à 11h30
2025-12-20	Souper de Noël du Club (potage, fondue, dessert) Billet 40\$	17h30
	Soirée dansante avec Guylaine Gagné à l'animation tous les samedis à 20h00	

Pour toutes informations et/ou location de salle,
vous pouvez rejoindre
Gervais Palasse, président au 418-631-4276.

FORMATION ÉCLAIREURS PREMIERS SOINS PSYCHOLOGIQUES

Pourquoi ?

- Détecter la détresse psychologique;
- Faire connaître et référer vers les organismes;
- Apprendre à être bienveillant avec soi, pour prendre soin des autres.

Formation offerte à tous les Matapédiens voulant faire une différence dans leur milieu.

En présentiel, à partir de six personnes (6).

Durée : Environ 2 heures.

Partout sur le territoire de La Matapédia.

Lieu à déterminer en fonction du groupe.

MRC DE LA MATAPÉDIA



**LE RÉSEAU
D'ÉCLAIREURS**

Pour vous inscrire à la formation :

Claudia Voyer Bélanger

Formatrice / Réseau des Éclaireurs

CISSS du Bas-Saint-Laurent

418 629-2211, poste 20214

claudia.voyer-belanger@sante.quebec

Tu as besoin de jaser avec quelqu'un?

Détresse, anxiété, violence, peine d'amour, problèmes de drogue ou d'alcool, relations conjugales, relations parents-enfants, soutien aux proches aidants, etc.

INFO-SOCIAL : 811 OPTION 2

MESSES

MERCREDI 3 SEPTEMBRE - ORATOIRE 10 H

Parents & frères défunts par Guylaine Gagné

Ghislaine Anctil & Rosaire Lavigne par France & Robert

M. Mme François Gauthier & M. Mme Fernando St-Laurent par Thérèse Lavoie

Jacqueline St-Laurent et Paul-Hubert par Gisèle

MERCREDI 10 SEPTEMBRE - ORATOIRE 10 H

Bernard Parent par Réjeanne

Henriette Foster par Lise Daigle

Aline Lagacé & Mado & Roger Parent par Claudette

Pauline & Paul-Arthur & Yves & Gaston & Carole par la famille Tremblay

MERCREDI 17 SEPTEMBRE - ORATOIRE 10 H

Albertine Cyr Parent 1^{er} ann. par Réjeanne

Parents défunts par Huguette et Ghislain

Achille & Lise Pitre par Robert

MERCREDI 24 SEPTEMBRE - ORATOIRE 10 H

Rita Boucher par Réjeanne

Jean-Marcel Lévesque par Micheline & François

Pauline & Arthur & Yves & Carole par Angèle Roy

Parents défunts famille Lévesque par Simone

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE - 9 H

Johanne Lapierre messe anniversaire

Paul-Arthur Gendron par Micheline

Diane Cummings par Noëlla Cummings et la famille

Mado & Aline & Roger Parent par Claudette et Robert Pitre

Robert Dompierre & Diane Caron par Mariette et Jean-Maurice Dompierre

Achille Pitre par Danielle & Clément

LAMPES DU SANCTUAIRE

Semaine du 7 sept : Colette & Marcel / Jocelyne Bérubé

Semaine du 14 sept : Benoit Levesque / Lucette Anctil

Semaine du 21 sept : Rolande et Bernard Gagné / Régis Harvey

Semaine du 28 sept : Émilie Pitre / Marc Thériault

BINGO TOUS LES DIMANCHES À 19 H 30



CAPITATION

On accepte les virements pour capitation, dons ou autres avec l'adresse e-mail :

fabriquelacausaumon@hotmail.ca

La Fabrique

